

親愛的家長，

這星期，您的孩子會在《斑時教練*Bouncy the People Trainer*》課程中學習即使目前不能做到的事，他們也是可以學著做的。沒有什麼是學不會的，但學習要求對事物關切，要相信自己，儘管面對困難時依然不斷嘗試。

請與孩子分享一些您今天擅長卻當初來之不易的事情，提醒他們，也提醒自己，很多事情初時艱難，但透過正確的態度和充分的鍛練可以使它變得越來越容易。

如果您自己或親友擁有iPad，與您的孩子坐下來，邀請他們向您講述應用程式中的初階活動。您可以在App Store免費下載。讓孩子告訴您這個課程中他們最喜歡的地方，和向您展示他們的作品，他們學唱《I can》歌曲時，大家打著拍子一起唱。如果完成初階的所有活動，孩子們將獲得首個滑板狗徽章。祝賀他們，並鼓勵他們想想，那些三歲的時候他們不會做但現在卻做得很好事情。

\_\_\_\_\_ 謹上

提示：要知道怎樣取得家用的免費Bouncy軟件，請瀏覽Bouncy網頁：  
[bouncykids.net/parents](http://bouncykids.net/parents)。