

親愛的家長，

這星期，您的孩子在《斑時教練*Bouncy the People Trainer*》課程中學習只要他/她努力，任何事情都可以做得更好。在乎自己和相信自己固然重要，但仍然需要努力把事情做得更好。

幫助小朋友檢視他們已經在乎和相信做得到但仍須努力做好的事情，打籃球？電子遊戲？繪畫？足球？訓練動物？

通過在學習過程中的讚美，表明您相信努力和鍛練的價值，這並不是針對孩子的個人特徵（比如聰明、矯捷或高大），或特定的表現水平（如取得多少分數）。強化孩子的「增長意識」是一份您可以給予小朋友的珍貴禮物，若您可以用自己的生活來示範的話，價值就更大。

如果您自己或親友擁有iPad，與您的孩子坐下來，讓小朋友向您講述《Try》一課的活動（第四階）。讓他們告訴您這一課中最喜歡的地方，和向您展示他們把將會盡一切努力做到的事情所繪成的圖畫。打著拍子跟他一起唱「If I TRY and TRY and TRY really hard some more, I know I can」。完成第四階所有活動的孩子將獲頒第四個滑板狗徽章，讓小朋友們知道您以他們的成就為榮，並且相信他們會做到生命中任何他們**盡力去做**的事。

\_\_\_\_\_ 謹上

提示：要知道怎樣取得家用的免費 Bouncy 軟件，請瀏覽 Bouncy 網頁：  
[bouncykids.net/parents](http://bouncykids.net/parents)。